

जनस्वास्थ्य विभाग कार्यालय के आसपास एक माह में 12 लोग बने शिकार शहर में आवारा कुत्तों का आतंक, अब वाहन चालकों को भी बना रहे निशाना



रोहतक। वाहन चालक को काटने की कोशिश करते आवारा कुते ।

फोटो : हरिभूमि

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ रोहतक

शहर में आवारा कुत्तों का आतंक लगातार बढ़ता जा रहा है। पहले गलियों और मोहल्लों तक सीमित रहने वाली यह समस्या अब मुख्य सड़कों तक पहुंच गई है। स्थिति यह है कि कई स्थानों पर कुत्ते चलती बाइक और स्कूटी सवारों पर झपट रहे हैं, जिससे सड़क हादसों का खतरा भी बढ़ गया है। सबसे अधिक परेशानी जनस्वास्थ्य विभाग कार्यालय के



आसपास देखने को मिल रही है, जहां आवारा कुत्तों के झुंड वाहन चालकों के लिए मुसीबत बने हुए हैं। स्थानीय लोगों के अनुसार जनस्वास्थ्य विभाग के बाहर कई कुत्ते दिनभर सड़क किनारे डेरा जमाए रहते हैं। जैसे ही कोई दोपहिया वाहन वहां से गुजरता है, कुत्ते उसके पीछे दौड़ पड़ते हैं और कई बार चालक के पैर पकड़ने की कोशिश करते हैं। कुछ मामलों में कुत्तों ने बाइक सवारों को काट भी

लिया है। इससे वाहन चालकों में भय का माहौल बना हुआ है। क्षेत्रवासियों का कहना है कि पिछले एक माह के दौरान इस इलाके में 12 से अधिक लोगों को कुत्ते काट चुके हैं। इनमें कामकाजी लोग, छात्र और राहगीर भी शामिल हैं। कई लोगों को एंटी रेबीज इंजेक्शन लगवाने के लिए अस्पताल जाना पड़ा। हालांकि इसके बावजूद समस्या जस की तस बनी हुई है। आवारा कुत्तों के हमलों के कारण कई वाहन चालक अब इस मार्ग से गुजरने से बच रहे हैं। लोग लंबा रास्ता तय करने को मजबूर हैं।

- 1

कुत्तों के भय से रास्ता बदल रहे वाहन चालक, समस्या का नहीं हुआ समाधान
- 2

महिलाओं, बुजुर्गों और बच्चों में देखा जा रहा सबसे अधिक डर, गलियों में दहशत
- प्रशासन से राहत की मांग

स्थानीय नागरिकों ने नगर निगम और संबंधित विभागों से मांग की है कि आवारा कुत्तों की बढ़ती संख्या पर नियंत्रण के लिए प्रभावी कदम उठाए जाएं। उनका कहना है कि यदि समय रहते समस्या का समाधान नहीं किया गया तो किसी बड़े सड़क हादसे की आशंका से इंकार नहीं किया जा सकता। क्षेत्र के लोगों ने प्रशासन से जल्द कार्रवाई कर लोगों को इस खतर से राहत दिलाने की मांग की है, ताकि आमजन बिना भय के सड़कों पर आवागमन कर सकें।

यूआईईटी के 7 विद्यार्थियों का गुरुग्राम की मल्टीनेशनल कंपनी में चयन

रोहतक। महर्षि दयानंद विश्वविद्यालय (एमडीयू) के युनिवर्सिटी इंस्टीट्यूट ऑफ इंजीनियरिंग एंड टेक्नोलॉजी (यूआईईटी) के विद्यार्थियों ने कैम्पस प्लेसमेंट में सफलता हासिल करते हुए संस्थान का नाम रोशन किया है। गुरुग्राम स्थित बहुराष्ट्रीय कंपनी इंडिया शेल्टर फाइनेंस कॉर्पोरेशन लिमिटेड द्वारा आयोजित कैम्पस प्लेसमेंट ड्राइव में बीटेक की विभिन्न शाखाओं के सात विद्यार्थियों का चयन किया गया। यूआईईटी के ट्रेनिंग एंड प्लेसमेंट सेल तथा करियर काउंसिलिंग एंड प्लेसमेंट सेल (सीसीपीसी) के संयुक्त सहयोग से आयोजित इस प्लेसमेंट ड्राइव में बीटेक सीएसई, एआईएसएमएल और ईसीई शाखा के विद्यार्थियों ने भाग लिया। कंपनी की ओर से डिजिटल ट्रांसफॉर्मेशन के वाइस प्रेसिडेंट दीपक वधवा तथा वरिष्ठ प्रबंधक (एचआर) आदित्य चौबे ने चयन प्रक्रिया का संचालन किया। ग्रुप डिस्कशन, तकनीकी साक्षात्कार और एचआर इंटरव्यू सहित तीन चरणों की प्रक्रिया के बाद 40 प्रतिभागियों में से 7 विद्यार्थियों का चयन किया गया। चयनित विद्यार्थियों ने बीटेक सीएसई के जतिन गुप्ता, वंश और पार्थ सिंह, ईसीई के कनिष्ठा ठाकुर और यतीन्द्र कुमार तथा एआईएसएमएल के साहिल हुड्डा और अंकुश मनवंद शामिल हैं।



खबर संक्षेप

एमए में आयुर्वेद और ज्योतिष का मिलेगा ज्ञान

रोहतक। महर्षि दयानंद विश्वविद्यालय (एमडीयू), रोहतक के संस्कृत, पालि एवं प्राकृत विभाग द्वारा संचालित एमए हिंदू अध्ययन (एमए हिन्दू स्टडीज) पाठ्यक्रम में प्रवेश प्रक्रिया शुरू हो गई है। भारतीय ज्ञान परंपरा, संस्कृति और दर्शन को आधुनिक संदर्भों में समझने के इच्छुक विद्यार्थियों के लिए यह पाठ्यक्रम विशेष अवसर लेकर आया है। दाखिला प्रवेश परीक्षा के आधार पर होगा तथा आवेदन की अंतिम तिथि 10 जून है। विभागाध्यक्ष डॉ. श्रीभगवान ने बताया कि यह पाठ्यक्रम विद्यार्थियों को वेद, उपनिषद्, दर्शन शास्त्र, रामायण, महाभारत और स्मृतियों के गहन अध्ययन के साथ उनकी समकालीन प्रासंगिकता को समझने का अवसर देता है।

जिला लोक अदालत में 137 मामलों का मौके पर निपटारा

रोहतक। जिला एवं सत्र न्यायाधीश अजय तेवतिया के मार्गदर्शन तथा जिला विधिक सेवा प्राधिकरण के सचिव विशाल के निर्देशानुसार शनिवार को न्यायालय परिसर में परकाम्य लिखत अधिनियम (एनआईएल्ट) की धारा 138 से संबंधित मामलों के निपटारे के लिए विशेष लोक अदालत का आयोजन किया गया। सीजेएम विशाल ने बताया कि लोक अदालत में कुल 335 मामलों की सुनवाई की गई, जिनमें से 137 मामलों का आपसी सहमति एवं समझौते के आधार पर मौके पर ही सफलतापूर्वक निपटारा किया गया। इस अवसर पर बड़ी संख्या में पक्षकारों ने भाग लेते हुए अपने विवादों का सौहार्दपूर्ण समाधान करवाया तथा लोक अदालत की प्रक्रिया का लाभ उठाया। जिला विधिक सेवा प्राधिकरण के सचिव विशाल ने बताया कि सर्वोच्च न्यायालय के निर्देशानुसार राष्ट्रीय स्तर पर समझौता समारोह के रूप में विशेष लोक अदालतों का आयोजन किया जा रहा है, जिसका उद्देश्य लिखित मामलों का आपसी सहमति से स्वस्थ एवं सरल निपटारा करना है। उन्होंने बताया कि सर्वोच्च न्यायालय द्वारा संबंधित मामलों की सूची सभी जिलों को उपलब्ध करवाई जा चुकी है तथा जिला विधिक सेवा प्राधिकरण रोहतक द्वारा संबंधित मामलों के याचिकाकर्ताओं एवं प्रतिवादिनों को नोटिस जारी किए जा रहे हैं। आगामी 21, 22 एवं 23 अगस्त 2026 को आयोजित होने वाले विशेष समझौता अभियान के तहत भी ऐसे मामलों के निपटारे के लिए व्यापक स्तर पर प्रयास किए जाएंगे।

सबके सहयोग से शहरों की तर्ज पर होगा सांपला का विकास : ढाका



हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ सांपला

सांपला के समग्र विकास के लिए जनप्रतिनिधियों, विभिन्न विभागों और आम नागरिकों के बीच बेहतर तालमेल स्थापित किया जाएगा, ताकि कस्बे को शहरों की तर्ज पर विकसित किया जा सके। यह बात भाजपा जिला अध्यक्ष रणबीर ढाका ने सांपला मार्केट कमेटी एवं नगरपालिका के नवनिर्वाचित चेयरमैन और पार्षदों के परिचय सम्मेलन में मुख्य अतिथि के रूप में संबोधित करते हुए कही। कार्यक्रम का आयोजन सांपला

पेयजल संकट को देख लामबंद हुए कई गांवों के ग्रामीण, सौपा ज्ञापन

रोहतक। झज्जर सब बांच की तली को आरसीसी से पक्का करने के विरोध में आसपास के कई गांवों के ग्रामीण और खाप प्रतिनिधि लामबंद हो गए हैं। ग्रामीणों ने भविष्य में गहरने वाले पेयजल संकट और गिरते भू-जल स्तर को देखते हुए ठेकेदार के माध्यम से सिंचाई विभाग के कार्यकारी अभियंता को ज्ञापन सौंपा और काम रोकने की मांग की। कार्यकारी अभियंता ने ग्रामीणों को फिलहाल काम रोकने और मुद्दा उच्च अधिकारियों तक पहुंचाने का आश्वासन दिया है। किसान सभा के जिला उपाध्यक्ष प्रीत सिंह और मायना के सरपंच परचीन ने बताया कि पहले भालौत सब बांच और अब झज्जर सब बांच को पक्का किया जा रहा है। क्षेत्र की बड़ी आबादी नहर किनारे लगे नलों पर निर्भर है। नहर पकती होने से पॉटेंट लेवल पाताल में चला जाएगा। भूमिगत जल बचाने के लिए मायना, शिमली, करौथा, डीडल और धांलान के ग्रामीण एकजुट हुए। इस मौके पर अहलात खाप-84 के प्रधान जय सिंह अहलात, सतगमा प्रधान श्रीपाल बालंद व कई सरपंच मौजूद रहे।



मॉडल टाउन में जानलेवा बनीं नेटवर्किंग केबलें, तीन घायल

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ रोहतक

शहर के मॉडल टाउन क्षेत्र में सड़कों और गलियों में बिखरी पड़ी नेटवर्किंग केबलें आमजन के लिए गंभीर परेशानी और हादसों का कारण बनती जा रही हैं। अव्यवस्थित ढंग से छोड़ी गई इन तारों के कारण आए दिन राहगीरों को मुश्किलों का सामना करना पड़ रहा है। स्थिति इतनी गंभीर हो चुकी है कि बुधवार को एक महिला तथा शाम के समय अकादमी जा रही दो युवतियां इन तारों की चपेट में आकर चोटिल हो गईं। रक्षकदशियों के अनुसार दोपहर के समय एक महिला सड़क से गुजर रही थी। इसी दौरान जमीन पर फैली नेटवर्किंग केबल उसके पैरों में उलझ गई, जिससे वह संतुलन खोकर गिर पड़ी और घायल हो गईं। वहीं शाम को अकादमी की ओर जा रही दो युवतियां भी सड़क पर पड़ी केबलों की चपेट में आ गईं। दोनों को गिरने

अभियान जारी

बिजली निगम की तरफ से इस तरह की अवैध तारों के खिलाफ अभियान जारी है। जबकि कुछ कंपनियों ने अपनी तारों को लेकर फीस भी जमा करवाई है। जिन्होंने फीस जमा नहीं करवाई है, उनकी तारों को हटाकर अपने कब्जे में लिया जा रहा है। ताकि किसी तरह का कोई हादसा न हो सके।

- बिजेंद्र नरवाल, अधीक्षक अभियंता, बिजली निगम

से चोटें आईं। मौके पर मौजूद राहगीरों ने तुरंत उन्हें संभाला और उपचार के लिए भेजा। लोगों का कहना है कि यह समस्या लंबे समय से बनी हुई है। विभिन्न निजी नेटवर्क और इंटरनेट सेवा प्रदाता कंपनियों बिजली के खंभों पर अवैध रूप से अपने केबल नेटवर्क बिछा देती हैं।

डॉ अग्रवाल ने विद्यार्थियों को दिलवाई नशामुक्ति की शपथ

युवा बनाएंगे तंबाकू मुक्त विकसित भारत : कुलपति



रोहतक। आयोजित कार्यक्रम का शुभारंभ करते कुलपति डॉ. एचके अग्रवाल।

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ रोहतक

पंडित भगवत दयाल शर्मा स्वास्थ्य विज्ञान विश्वविद्यालय के कुलपति डॉ. एचके अग्रवाल ने शनिवार को पीजीआईएमएस की चौधरी रणबीर सिंह ओपीडी में आयोजित विश्व तंबाकू निषेध दिवस कार्यक्रम में आमजन, कर्मचारियों, छात्रों को नशा न करने की शपथ दिलाई। सामुदायिक चिकित्सा विभाग एवं मनोरोग विभाग के संयुक्त

हड्डियों को भी नुकसान पहुंचाता है तंबाकू

कुलसचिव डॉ. रूप सिंह ने कहा कि तंबाकू केवल फेफड़ों को ही नहीं, हड्डियों को भी नुकसान पहुंचाता है। ज्यादा धूम्रपान करने वालों की हड्डी टूटने पर देर से जुड़ती है। क्रोनिक स्मोकर की हड्डियों में कैल्शियम कम हो जाता है और फ्रैक्चर का खतरा बढ़ जाता है।

तत्वावधान में हुए इस कार्यक्रम में डॉ. अग्रवाल मुख्य अतिथि के तौर पर उपस्थित रहे। मंच संचालन जनसंपर्क विभाग के ईंचार्ज डॉ. वरुण अरोड़ा ने किया। कुलपति डॉ. एचके अग्रवाल ने शपथ दिलाते हुए कहा कि नशा

76वीं जूनियर नेशनल बास्केटबॉल चैंपियनशिप में रनर-अप रही हरियाणा की पुरुष टीम

■ फाइनल मुकाबले में 78-85 के अंतर से करना पड़ा शिकस्त का सामना

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ रोहतक

बास्केटबॉल फेडरेशन ऑफ इंडिया व पांडुचेरी बास्केटबॉल एसोसिएशन के तत्वावधान में 22 मई से 29 मई तक आयोजित 76वीं जूनियर नेशनल बास्केटबॉल चैंपियनशिप में हरियाणा की पुरुष टीम ने शानदार खेल का प्रदर्शन करते हुए रनर-अप ट्रॉफी पर कब्जा किया है। खेल मीडिया प्रभारी सत्यवीर धनखड़ ने बताया कि फाइनल मुकाबले में हरियाणा का सामना कर्नाटक से हुआ, जहां बेहद कड़े मुकाबले में हरियाणा को 78-85 के अंतर से शिकस्त का सामना करना



रोहतक। हरियाणा की टीम।

फोटो : हरिभूमि

पड़ा। उपविजेता बनने पर हरियाणा बास्केटबॉल संघ के अध्यक्ष अजय श्योराण, महासचिव पाल सिंह और कोषाध्यक्ष बिट्टू सैनी ने खिलाड़ियों को बधाई दी। प्रतियोगिता के दौरान लड़का वर्ग में प्रदेश के विभिन्न जिलों से शिवम, सागर, प्रिंस, रुद्र, अंशु

खायरा, अजय, सचिन, राहुल, मंयक, अनुज, मोनित और शौर्यवीर ने बेहतरीन खेल कोशल दिखाया। चीफ कोच विनय श्योराण, सहायक कोच जगबीर सिंह और टीम मैनेजर कुलवंत सिंह का विशेष मार्गदर्शन रहा।

राज्य सीनियर एथलेटिक्स चैंपियनशिप में जिले के शुभम और निधि ने स्वर्ण पदक किया हासिल

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ रोहतक



गुरु द्रोणाचार्य स्टैडियम में 16वीं हरियाणा राज्य सीनियर एथलेटिक्स दो दिवसीय चैंपियनशिप का शुभारंभ हुआ। प्रतियोगिता के पहले दिन पुरुष वर्ग की 10,000 मीटर दौड़ में रोहतक के शुभम सिंधु ने शानदार दौड़ लगाते हुए स्वर्ण पदक जीता। वहीं वरखी दादरी के हरीश ने रजत और कुरुक्षेत्र के रवि भुबक ने कांस्य पदक हासिल किया। महिला वर्ग की 10,000 मीटर दौड़ में सोनीपत की भारती ने सोना और रोहतक की तनीशा ने रजत पदक जीता। इसके अलावा, 100 मीटर दौड़ में यमुनानगर के गुजरत

(पुरुष) और रोहतक की हिमाश्री (महिला) ने स्वर्ण पदक जीते। 400 मीटर दौड़ में फरीदाबाद के विक्रान्त पांचाल और किरण पहल ने बाजी मारी। महिला वर्ग डिस्कस थो इवेंट में निधि राजी रोहतक ने स्वर्ण पदक, सीमा ने रजत पदक और साव्या ने कांस्य पदक जीता। पुरुष वर्ग डिस्कस थो इवेंट में अमिमन्यु जींद ने स्वर्ण पदक, निमंय सिंह भिवानी ने रजत पदक और प्रतीक मान ने कांस्य पदक जीता। एथलेटिक्स हरियाणा के अध्यक्ष दिलबाग सिंह द्वारा किया गया। मौके पर राजकुमार मिटान और निदेशक नरेंद्र मोर ने खिलाड़ियों को आशीर्वाद दिया।

न्यूज डायरी



ज्येष्ठ पूर्णिमा पर रंग इंडिया क्लब ने रेलवे स्टेशन पर बांटा शीतल जल, यात्रियों को मिली राहत

सांपला। ज्येष्ठ पूर्णिमा के पावन अवसर पर सांपला क्षेत्र में विभिन्न सामाजिक एवं धार्मिक संगठनों द्वारा सेवा कार्य आयोजित किए गए। इसी क्रम में नवगठित रंग इंडिया क्लब ने सांपला रेलवे स्टेशन पर शीतल जल सेवा शिविर लगाकर यात्रियों की भीषण गर्मी से राहत प्रदान की। क्लब के सदस्य सुबह तड़के ही रेलवे स्टेशन पहुंच गए और यात्रियों के लिए ठंडे पानी की व्यवस्था शुरू कर दी। रेलवे स्टेशन पर ट्रैनों का ठहराव कम समय के लिए होने के कारण सदस्यों ने विशेष रूप से ट्रैनों में सफर कर रहे यात्रियों तक पहुंचकर ठंडे पानी की बोतलें एवं पानी से भरी थैलियां वितरित कीं, ताकि अधिक से अधिक लोगों को इस सेवा का लाभ मिल सके।



मानव उत्थान सेवा समिति ने विपुला बाई की अध्यक्षता में मनाया सेवा दल का स्थापना दिवस

महम। मानव उत्थान सेवा समिति ने शनिवार को महम में विपुला बाई की अध्यक्षता में मानव सेवा दल का स्थापना दिवस मनाया गया। कार्यक्रम में सेवा दल के सदस्य अपनी ड्रेज कोट में आए और पीटी परेड की। इसके बाद सेवादल द्वारा शीतल शरबत छबील का भी आयोजन किया गया है और सत्संग में विपुला बाई ने सेवा परमो धर्म और सामाजिक सद्भावना सहयोग एकता समर्पण पर अपने विचार रखे। कार्यक्रम का समापन आरती वंदन उपरांत भंडारा के साथ हुआ। इस कार्यक्रम में कृष्ण, हरिओम, सूर्य प्रकाश सहित सभी भाई बहन ने सहयोग दिया।



जाट शिक्षण संस्थान में अच्छे मानसून की कामना को लेकर किया मासिक हवन

रोहतक। जाट शिक्षण संस्थान स्थित देवी सिंह यज्ञशाला में शनिवार को मासिक हवन यज्ञ का आयोजन किया गया। हवन के बहम तिलक नगर आर्य समाज के संजोजक सुखबीर बहिया रहे। इस अवसर पर लोकहित संस्था के प्रधान एडवोकेट चंवल नांदल ने कहा कि आज का आज हमने अच्छे मानसून की कामना व पर्यावरण को बचाने हेतु किया है। हवन ही हवन में तकरीबन 50 तरह की जड़ी बूटियां जल फूल आदि डालकर हवन यज्ञ को किया गया है जिस की हवा में सुगंधी फैलेंगी वह प्रदूषण से राहत मिलेगी। धर्मवीर बहिया ने कहा कि आज से 114 साल पहले 24 देवी सिंह वह अव्य महान हस्तियों ने इस संस्था की नींव रखी थी।

एमडीयू के शारीरिक शिक्षा विभाग के छात्रों ने मांगों को लेकर कुलसचिव को सौपा ज्ञापन

रोहतक। महर्षि दयानंद विश्वविद्यालय के शारीरिक शिक्षा विभाग के बीपीएड और एमपीएड के छात्रों ने शनिवार को आयोजित बैठक में विभाग की लंबे समय से लिखित समस्याओं पर विचार-विमर्श किया। बैठक के बाद सभी छात्र एकजुट होकर सीधे कुलपति आवास पहुंचे और अपनी मांगों को लेकर कुलसचिव प्रो. संदीप बंसल को को ज्ञापन सौंपा। इसके लिए एक 7 सदस्यीय कमेटी का भी गठन किया है। जिसकी देखरेख में सारा फाइन जमा है। विद्यार्थियों ने बताया कि विभाग अध्यक्ष प्रो. भगवत सिंह राठी विभाग में अच्छे तरीके से भूमिका निभा रहे हैं। उन्होंने कहा सभी विद्यार्थी प्रो. भगवत सिंह राठी की प्रक्रिया से खुश हैं। इस अवसर पर मानिक राहुल, अजित, संदीप, विवेक, अमित मौजूद रहे।

मेटिरियल में गडबड़ी मिली तो होगा ठेका रद्द

रोहतक। रोहतक। शहर में चल रहे विकास कार्यों को गुणवत्ता, पारदर्शिता व समयबद्ध तरीके से पूरा करना होगा। निगम कमिश्नर नरेंद्र कुमार अब खुद निगम के तहत चल रहे विकास कार्यों का जल्द से जल्द दौरा करेंगे। यहीं नहीं अगर विकास कार्यों में मेटिरियल गुणवत्तापूर्वक नहीं पाया गया तो ठेकेदार का ठेका भी रद्द किया जा सकता है। शनिवार को नगर निगम में जिला नगर आयुक्त नरेंद्र कुमार की अध्यक्षता में तकनीकी शाखा के अधिकारियों व कर्मचारियों के साथ समीक्षा बैठक आयोजित हुई।

शहर में आज

रेलवे स्टेशन व बस स्टैंड पर हरिभूमि की तरफ से तंबाकू निषेध दिवस पर जागरूकता अभियान सुबह 9 बजे

रोटरी क्लब द्वारा निःशुल्क स्वास्थ्य जांच शिविर मातूराम कम्युनिटी सेंटर गांधी कैंप में सुबह 9 बजे

ग्रामीण सफाई कर्मचारियों का धरना सुबह 10 बजे

दिगली कट

सुबह 8 से 10 बजे तक सब्जी मंडी चौक, गुलाब रेवड़ी चौक, चमेली मार्केट, कसाई चौक, काफ़ा बेरी रोड, xx इंदिरा मार्केट, रेलवे रोड, गौड़ कॉलेज बाबरा चौक और मालगोदाम रोड।

खबर संक्षेप

युवक गिरफ्तार, पिस्तौल और दो कारतूस बरामद

रोहतक। शिवाजी कॉलोनी थाना पुलिस ने अवैध हथियार रखने के आरोप में एक युवक को गिरफ्तार कर उसके कब्जे से देशी पिस्तौल और जिंदा कारतूस बरामद किए हैं। आरोपी के खिलाफ मामला दर्ज कर उसे न्यायालय में पेश किया गया, जहां से उसे न्यायिक हिरासत में जेल भेज दिया गया। पुलिस के अनुसार गिरफ्तार आरोपी की पहचान अमित उर्फ टीटी पुत्र जलधर निवासी शिव मंदिर, गढ़ी बोहर के रूप में हुई है। पुलिस को सूचना मिली थी कि आरोपी के पास अवैध हथियार है। कार्रवाई करते हुए पुलिस ने उसे काबू कर तलाशी ली। तलाशी के दौरान आरोपी के कब्जे से एक देशी पिस्तौल और दो जिंदा कारतूस बरामद हुए।

जानलेवा हमले में एक और आरोपी गिरफ्तार

रोहतक। जानलेवा हमले के मामले में पुलिस ने एक और आरोपी को गिरफ्तार किया है। गिरफ्तार आरोपी की पहचान फरमाणा खास निवासी आशीष उर्फ आशु के रूप में हुई है। उसे अदालत में पेश किया गया, जबकि मामले की जांच जारी है। 15 अप्रैल को अंकित की शिकायत पर मामला दर्ज हुआ था। आरोप है कि फरवरी में सागर ने अपनी स्विफ्ट कार अंकित के पास गिरवी रखी थी, लेकिन तय समय पर पैसे वापस नहीं किए। 15 अप्रैल की रात सागर अपने साथियों के साथ कार्यालय पहुंचा और अंकित व पंकज पर लोहे की रॉड और डंडों से हमला कर दिया, जिससे दोनों गंभीर रूप से घायल हो गए। पुलिस ने पहले ही दो आरोपियों को गिरफ्तार कर लिया था, जबकि अब आशीष उर्फ आशु की गिरफ्तारी की गई है। मामले की जांच जारी है।

ड्रेन में गिरने से व्यक्ति की मौत

सांपला। खंड के गांव गिड़ी में ड्रेन में गिरने से एक व्यक्ति की मौत हो गई। शनिवार को पुलिस ने शव का पोस्टमॉर्टम करा परिजनों को सौंप दिया। जसबीर शुक्लवार की शाम को गांव के साथ लगती ड्रेन की ग्रील पर बैठा था। अचानक तबीयत बिगड़ी और मुंह के बट वह ड्रेन में गिर गया। तभी राहगीरों ने बाहर निकाला और तुरंत पीजीआई रोहतक दाखिल कराया गया। जहां इलाज के दौरान उसकी मौत हो गई। पुलिस मामले की जांच में जुटी है।

CSC CENTRE

REQUIREMENT

COMPUTER OPERATOR

2 (FEMALE)

Knowledge: Internet, Online Form, Portals
Photoshop, MS Office

Experience Preferred

Name: Abhimanyu

& ☎: 9812515432

☑ Circular Road, Opposite Devi Vihar,
Near Jhajjar Chungi, HP Petrol Pump, Rohtak

बच्चों में तेजी से बढ़ रही सीलिएक बीमारी

पीजीआईएमएस में जागरूकता कार्यक्रम, बच्चों में बढ़ते मामलों पर विशेषज्ञों ने जताई चिंता

हरिभूमि न्यूज़ ॥ रोहतक

चिकित्सा अधीक्षक एवं शिशु रोग विभागाध्यक्ष डॉ. कुंदन मित्तल की अगुवाई में पीजीआईएमएस के बाल रोग विभाग ने शनिवार को ओपीडी में सीलिएक बीमारी जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया। मई माह को सीलिएक अवेयरनेस मंथ' के तहत आयोजित इस कार्यक्रम का मकसद अभिभावकों, शिक्षकों और आमजन को इस बीमारी की जल्दी पहचान, जांच और इलाज के प्रति जागरूक करना था। डॉ. कुंदन मित्तल ने कहा कि सीलिएक बीमारी



रोहतक। कार्यक्रम को संबोधित करती बाल रोग विभाग की प्रो. डॉ. अंजलि वर्मा।

अब बच्चों में तेजी से बढ़ रही है। यह एक ऑटोइम्यून बीमारी है जो गेहूं, जौ में पाए जाने वाले ग्लूटेन प्रोटीन से होती है। अगर पेट फूलना, लगातार दस्त, वजन न बढ़ना,

लंबाई रुक जाना और खून की कमी जैसे लक्षण दिखें तो तुरंत बाल रोग ओपीडी में जांच कराएं। पीजीआई में

इसकी ब्लड जांच और बायोप्सी की सुविधा उपलब्ध है। उन्होंने कहा कि समय पर जांच और जीवनभर ग्लूटेन-फ्री डाइट ही इसका एकमात्र इलाज है, जिससे बच्चा सामान्य जीवन जी सकता है। बाल रोग विभाग की प्रोफेसर डॉ. अंजलि वर्मा ने अभिभावकों को फूड लेबल पढ़ने की बारीकियां समझाईं। उन्होंने बताया कि सीलिएक बीमारी में सिर्फ रोटी-परांठा ही नहीं, बल्कि बाजार की सैकड़ों चीजें खतरनाक हो सकती हैं। पैकेट वाले चिप्स, नमकीन, चॉकलेट, साँस, सूप पाउडर, आइसक्रीम और दवाओं की कुछ गोलीयों में भी ग्लूटेन छिपा होता है। ये माल्ट, स्ट्रेबलाइजर, थिकनर या फ्लेवरिंग एजेंट के रूप में होता है।

पेट फूलना, लगातार दस्त, वजन न बढ़ना, लंबाई रुक जाना और खून की कमी जैसे लक्षण दिखें तो बाल रोग ओपीडी में जांच कराएं

अभिभावकों को जागरूक होना होगा : डॉ. अंजलि वर्मा

डॉ. अंजलि वर्मा ने जोर देकर कहा कि अभिभावक हर सामान खरीदने से पहले इंग्रीडिएंट लिस्ट जरूर पढ़ें। गेहूं का आटा, जौ, माल्ट, माल्ट सिरप लिखा हो तो उसे न खरीदें। ग्लूटेन-फ्री का लोगो देखकर ही सामान लें। घर में अलग चकला-बेलन और तवा रखना चाहिए ताकि ग्लूटेन का संक्रमण न हो।

शोध में पता चला शुगर भी बड़ा कारण

सीलिएक और टाइप-1 डायबिटीज से पीड़ित बच्चों पर किए गए शोध में सामने आया कि स्कूलों में केक, चॉकलेट और टॉफी बांटने से डाइट प्रभावित होती है और वे मानसिक रूप से अलग महसूस करते हैं। सर्वे में 50% से अधिक अभिभावकों ने कहा कि ऐसी गतिविधियों से बच्चों का शुगर लेवल बिगड़ता है या पेट खराब होता है।

चावल, मक्का, बेसन, कुटू और साबूदाना का करें प्रयोग

डॉ. एनडी वासवानी ने कहा कि शुरुआती जांच से इलाज आसान हो जाता है। डाइटडिशियन मीनू में चावल, मक्का, बेसन, कुटू और साबूदाना से बने ग्लूटेन-फ्री व्यंजन के बारे में बताएंगे। बाल मनोवैज्ञानिक डॉली ने कहा कि बच्चे को बार-बार ये मत खाओ कहने की बजाय उसे बीमारी समझाएं ताकि वह खुद जिम्मेदार बने। कार्यक्रम में 200 से ज्यादा अभिभावकों ने हिस्सा लिया।

विश्व तंबाकू निषेध दिवस पर हरिभूमि का जन-जागरूकता कार्यक्रम आज

बस स्टैंड और रेलवे स्टेशन पर चलेगा हस्ताक्षर अभियान

हरिभूमि न्यूज़ ॥ रोहतक

विश्व तंबाकू निषेध दिवस के अवसर पर राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक हरिभूमि की ओर से 31 मई 2026 को सुबह 8 बजे रोहतक बस स्टैंड एवं रेलवे स्टेशन पर विशेष जन-जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया जाएगा। कार्यक्रम का उद्देश्य लोगों को तंबाकू सेवन के दुष्प्रभावों के प्रति जागरूक करना तथा स्वस्थ एवं तंबाकू मुक्त समाज के निर्माण के लिए प्रेरित करना है। इस जनहित अभियान को एलपीएस बोसार्ड, कायनोस मल्टीस्पेशियलिटी हॉस्पिटल, अथर्व आयुर्वेद मल्टीस्पेशियलिटी हॉस्पिटल, मलिक मनोरोग चिकित्सा केंद्र, यूपीएस लक्ष्मी तथा बीपी जैन स्किन डेवलपमेंट सेंटर का सहयोग प्राप्त है। सभी सहयोगी संस्थाओं ने नागरिकों से कार्यक्रम में बढ़-चढ़कर हिस्सा लेने और समाज को नशामुक्त बनाने की दिशा में योगदान देने की अपील की है। कार्यक्रम में शहर के गणमान्य नागरिक, सामाजिक कार्यकर्ता, चिकित्सक, विद्यार्थी एवं विभिन्न सामाजिक संस्थाओं के प्रतिनिधि भाग लेंगे। इस दौरान हस्ताक्षर अभियान भी चलाया जाएगा, जिसमें नागरिक तंबाकू मुक्त भारत के संकल्प के साथ अपनी भागीदारी

तंबाकू का सेवन स्वास्थ्य के लिए हानिकारक

तंबाकू का सेवन स्वास्थ्य के लिए अत्यंत हानिकारक है। इसके कारण फेफड़ों की बीमारियां, हृदय रोग, मुँह एवं फेफड़ों का कैंसर, दाँत और मसूड़ों की समस्याएँ सहित अनेक गंभीर रोग उत्पन्न हो सकते हैं। इतना ही नहीं, तंबाकू का दुष्प्रभाव परिवार और समाज पर भी पड़ता है। इसलिए इसके खिलाफ व्यापक जन-जागरूकता अभियान चलाना समय की आवश्यकता है।

स्वस्थ जीवनशैली अपनाने के लिए करेंगे जागरूक

कार्यक्रम के दौरान लोगों को स्वस्थ जीवनशैली अपनाने, नशे से दूर रहने और दूसरों को भी इसके प्रति जागरूक करने का संदेश दिया जाएगा। आज का संकल्प, कल का सुखदिवस। तथा हर सांस अमंगल है, तंबाकू से दूरी रखें जैसे प्रेरक संदेशों के साथ आयोजित इस अभियान में अधिक से अधिक लोगों की भागीदारी की उम्मीद जताई गई है। आयोजकों ने सभी नागरिकों से कार्यक्रम में पहुंचकर तंबाकू मुक्त समाज के निर्माण में अपना योगदान देने का आह्वान किया है।

दर्ज कराएं। कार्यक्रम के माध्यम से युवाओं और आमजन को तंबाकू से होने वाली गंभीर बीमारियों के बारे में जानकारी दी जाएगी।

मोखरा खेड़ी में रात 11.15 बजे गोगापीर मंदिर के सामने लहलुहान मिला शव भूमि विवाद में अधेड़ की रॉड और लाठी-डंडों से पीट-पीटकर हत्या

मृतक के बेटे ने 8 नामजद आरोपियों पर लगाया हत्या का आरोप

हरिभूमि न्यूज़ ॥ महम

बहु अकबरपुर थाना क्षेत्र के मोखरा खेड़ी गांव में जमीनी विवाद ने खूनी रूप ले लिया। गांव के 48 वर्षीय व्यक्ति की कथित रूप से रॉड और लाठी-डंडों से पीट-पीटकर हत्या कर दी गई। मामले में मृतक के बेटे की शिकायत पर पुलिस ने आठ लोगों के खिलाफ हत्या सहित विभिन्न धाराओं के तहत केस दर्ज किया है। पुलिस को दी शिकायत में मोखरा खेड़ी निवासी विजय उर्फ सोनू पुत्र ओमबीर उर्फ ओमला ने बताया कि 29 मई की रात वह अपने घर पर मौजूद था। रात करीब 11:15 बजे गांव के मोनू पुत्र श्रीपाल और सुरजा पुत्र अनिल उसके घर पहुंचे और बताया कि उसके पिता गोगापीर मंदिर के गेट के सामने लहलुहान हालत में पड़े हुए हैं। सूचना मिलते ही वह मौके पर पहुंचा। वहां उसके पिता के सिर पर गंभीर चोट के निशान थे और काफी खून बह चुका था। जांच करने पर पता चला कि उनकी मौत हो चुकी है। इसके बाद डायल-112 पर कॉल कर पुलिस को सूचना दी गई।



मृतक ओमबीर फाइल फोटो।



रोहतक। मोखरा में हत्या की जांच करती एफएसएल की हेड डॉ. सरोज दहिया।

चार बीघा जमीन बनी मौत की वजह

विजय ने शिकायत में बताया कि उसके परिवार और फूल सिंह पुत्र सूरजमान के परिवार के बीच जमीन को लेकर लंबे समय से विवाद चला आ रहा था। उसके चाचा जयवीर की जमीन में से फूल सिंह की पत्नी बिमलेश को बेची गई चार बीघा भूमि को लेकर दोनों पक्षों में रजिश्न थी। इसी विवाद को लेकर अप्रैल माह में भी दोनों पक्षों के बीच कॉस मुकदमे दर्ज हुए थे। शिकायतकर्ता का आरोप है कि इसी रजिश्न के चलते अजय पुत्र फूल सिंह, ललित पुत्र फूल सिंह, रिम्पी पुत्री फूल सिंह, फूल सिंह पुत्र सूरजमान, बिमलेश पत्नी फूल सिंह, माडू पुत्र सूरजमान तथा उसके बेटे मोनू और छोटू ने साजिश के तहत उसीके पिता ओमबीर उर्फ ओमला पर रॉड और लाठियों से हमला कर उनकी हत्या कर दी।

आरोपियों को गिरफ्तार कर लिया जाएगा

बहु अकबरपुर थाना पुलिस ने शिकायत के आधार पर सभी आठ नामजद आरोपियों के खिलाफ हत्या सहित विभिन्न धाराओं के तहत मामला दर्ज कर लिया है। मामले की जांच जारी है और आरोपियों की गिरफ्तारी के प्रयास किए जा रहे हैं।

सुनारियां गांव के पास कैटर की टक्कर से ट्रैक्टर चालक की मौत

हरिभूमि न्यूज़ ॥ रोहतक

सुनारियां गांव के निकट आउटर बाईपास पर हुए सड़क हादसे में ट्रैक्टर चालक कुलदीप (40) की मौत हो गई। बहुअकबरपुर निवासी कुलदीप ट्रैक्टर-ट्रॉली में तूड़ी भरकर सुनारिया की ओर जा रहे थे। इसी दौरान पीछे से आए तेज रफ्तार कैटर ने ट्रैक्टर-ट्रॉली को टक्कर मार दी। टक्कर के बाद ट्रैक्टर पलट गया और

कुलदीप गंभीर रूप से घायल हो गए। उन्हें उपचार के लिए पीजीआई रोहतक ले जाया गया, जहां डॉक्टरों ने मृत घोषित कर दिया। मृतक अपने पीछे पत्नी, एक बेटा और एक बेटे को छोड़ गए हैं। सूचना मिलने पर शिवाजी कॉलोनी थाना पुलिस मौके पर पहुंची और मामले की जांच शुरू कर दी। पुलिस कैटर चालक के खिलाफ कार्रवाई कर रही है।

लाखन माजरा: हादसे में महिला की मौत

लाखन माजरा। जींद-रोहतक रोड पर भगवतीपुर गांव के पास हुए सड़क हादसे में बाइक सवार महिला सुनीता की मौत हो गई। हादसा उस समय हुआ जब पीछे से आ रही तेज रफ्तार प्लेटिना बाइक ने उनकी बाइक को टक्कर मार दी, जिससे मां-बेटा गिरकर घायल हो गए। इलाज के बेरी निवासी सुखविंद अपनी मां के साथ जींद से लौट रहा था। घायलों को पीजीआई रोहतक में भर्ती कराया गया, जहां उपचार के दौरान सुनीता की मौत हो गई।

अवैध पिस्तौल सहित युवक को दबोचा

रोहतक। स्पेशल डिटेक्टिव यूनिट (एसडीयू) ने गश्त के दौरान एक युवक को अवैध हथियार सहित गिरफ्तार किया है। आरोपी की पहचान गांव गढ़ी बोहर निवासी अंकित उर्फ टीटी के रूप में हुई है। पुलिस ने उसके कब्जे से एक देशी पिस्तौल और दो जिंदा कारतूस बरामद किए हैं। 29 मई को मुख्य विभागी नवीन के नेतृत्व में एसडीयू टीम रुपया चौक से दिल्ली बाईपास रोड क्षेत्र में गश्त कर रही थी। संदिग्ध गतिविधियों के चलते युवक को रोककर तलाशी ली गई। तलाशी में अवैध पिस्तौल और कारतूस मिलने पर उसे गिरफ्तार कर लिया गया।

निंदाणा गांव में हनुमान भट्टा के पास गीषण हदसा

हरिभूमि न्यूज़ ॥ महम

महम-गोहाणा रोड पर निंदाणा गांव के पास हनुमान भट्टा के निकट हुए सड़क हादसे में एक स्कूटी सवार युवक की मौत हो गई। पुलिस ने अज्ञात पिकअप चालक के खिलाफ मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। निंदाणा निवासी नरेंद्र ने पुलिस को दी शिकायत में बताया कि उसका चचेरा भाई बाबूलाल महम में एक बर्तनों की दुकान पर काम करता था। 29 मई की रात वह

पिकअप गाड़ी की टक्कर से स्कूटी सवार युवक की मौत



दुकान मालिक की स्कूटी लेकर घर लौट रहा था। इसी दौरान हनुमान भट्टा के पास निंदाणा की ओर से तेज रफ्तार और लापरवाही से आ रही एक सफेद पिकअप डाला गाड़ी ने उसकी स्कूटी को सीधी टक्कर मार दी। टक्कर इतनी जोरदार थी कि

स्कूटी सड़क के दूसरी ओर जा गिरी और बुरी तरह क्षतिग्रस्त हो गई, जबकि पिकअप गाड़ी असंतुलित होकर सड़क किनारे पलट गई। गाड़ी में भरी सब्जियां, टमाटर और धिया सड़क पर बिखर गए। हादसे में बाबूलाल गंभीर रूप से घायल हो गया। उसे तुरंत महम के नागरिक अस्पताल ले जाया गया, जहां चिकित्सकों ने उसे मृत घोषित कर दिया। पुलिस ने शिकायत के आधार पर अज्ञात चालक के खिलाफ केस दर्ज कर कार्रवाई शुरू कर दी है।

मारपीट व अवैध शराब बिक्री के आरोपों में दो पक्षों पर मुकदमा

रोहतक। लाखन माजरा क्षेत्र में शराब ठेकेदार और एक युवक के बीच विवाद के बाद दोनों पक्ष आमने-सामने आ गए हैं। एक ओर युवक ने शराब ठेकेदार और उसके साथियों पर जबर्न गाड़ी में बैठाकर

मारपीट करने, वीडियो बनाने और जान से मारने की धमकी देने का आरोप लगाया है, वहीं दूसरी ओर ठेकेदार ने युवक पर अवैध रूप से शराब बेचने का आरोप लगाते हुए मामला दर्ज कराया है। गांव चिड़ि

निवासी दीपक ने पुलिस को बताया कि वह 29 मई को शराब लेकर लौट रहा था, तभी शराब ठेकेदार रविंद्र और उसके साथियों ने उसे रोक लिया। आरोप है कि उसे जबर्न गाड़ी में बैठाकर नहर के पास ले जाया गया, जहां उसकी पिटाई की गई और वीडियो बनाकर धमकाया गया। बाद में उसे गांव में छोड़ दिया गया। वहीं, शराब ठेकेदार रविंद्र ने शिकायत में कहा कि उसे सूचना मिली थी कि दीपक अवैध शराब बेचता है। सूचना के आधार पर उसे गांव चिड़ि में पकड़ा गया, जहां उसके कब्जे से 36 बोतल शरीर शराब बरामद हुई। पुलिस ने दीपक के खिलाफ आबकारी अधिनियम के तहत मामला दर्ज किया है। पुलिस ने केस दर्ज कर लिया है।

विश्व चैंपियनशिप के मंच पर तिरंगा ऊंचा करेंगी

कांस्य पदक के मुकाबलों में 40 किलोग्राम वर्ग में राजस्थान की पलक, 46 किलोग्राम वर्ग में राजस्थान की अनामिका, 53 किलोग्राम वर्ग में दिल्ली की अक्षरा, 57 किलोग्राम वर्ग में हरियाणा की साक्षी और 61 किलोग्राम वर्ग में हरियाणा की मान्या शामिल रहें। इन सभी ने रीपेचेज और कांस्य पदक के मुकाबलों में विपक्षी रेसलर्स को हराया। इस ऐतिहासिक प्रदर्शन के बाद भारतीय कुश्ती महासंघ के अध्यक्ष ने सभी खिलाड़ियों को बधाई दी। उन्होंने उम्मीद जताई है कि यही बेटियां आने वाले समय में ओलंपिक और विश्व चैंपियनशिप के मंच पर भी देश का तिरंगा ऊंचा करेंगी।



सफलता हासिल की। 43 किलोग्राम भार वर्ग में हरियाणा की दीक्षा और 73 किलोग्राम भार वर्ग में हरियाणा की ही गरिमा ने अपने विरोधी पहलवानों को चित करके हुए देश की झोली में दो शानदार गोल्ड मेडल डाले। दोनों ही पहलवानों ने टूर्नामेंट की शुरुआत से ही आक्रामक खेल दिखाया और फाइनल मुकाबले में भी एकतरफा जीत दर्ज की।

निकिता ने 49 किग्रा, हरियाणा की अंतरा ने 65 किग्रा और हरियाणा की तानिया ने 69 किग्रा भार वर्ग में देश के लिए सिल्वर मेडल जीते। इन तीनों ही पहलवानों ने फाइनल तक के सफर में बेहद कड़े मुकाबलों में जीत दर्ज की, हालांकि खिताबी मुकाबले में बेहद मामूली अंतर से चूकने के कारण इन्हें रजत पदक से संतोष करना पड़ा।

स्कूल और कोचिंग सेंटर संचालकों की राय अलग

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रोहतक

प्रतियोगी परीक्षाओं की तैयारी को लेकर छात्रों और अभिभावकों में अक्सर असमंजस की स्थिति बनी रहती है। एक ओर बड़े-बड़े कोचिंग संस्थान सफलता के सपने दिखाते हैं तो दूसरी ओर कई सफल विद्यार्थियों के उदाहरण यह साबित करते हैं कि मजबूत आत्मविश्वास और नियमित सेल्फ स्टडी के दम पर भी लक्ष्य हासिल किया जा सकता है। शिक्षा विशेषज्ञों का कहना है कि कोचिंग और सेल्फ स्टडी दोनों का अपना-अपना महत्व है, लेकिन किसी भी विद्यार्थी को सफलता अंततः उसकी मेहनत और लगन पर ही निर्भर करती है।

खबर संक्षेप

जलवायु परिवर्तन और कृषि विषय पर सेमिनार कल

रोहतक। बढ़ती गर्मी, अनियमित वर्षा और बदलते मौसम के कारण जलवायु परिवर्तन आज देश और दुनिया के लिए गंभीर चिंता का विषय बन गया है। इसी विषय पर लोगों को जागरूक करने के उद्देश्य से हरियाणा ज्ञान-विज्ञान समिति, रोहतक द्वारा कृषि विज्ञान केंद्र, रोहतक के सहयोग से 1 जून को सुबह 10 बजे कृषि विज्ञान केंद्र के सेमिनार हॉल में एक विशेष सेमिनार आयोजित किया जाएगा।

कम वेतन और असुरक्षा पर कर्मियों का आक्रोश

रोहतक। हरियाणा के कंप्यूटर शिक्षकों और कंप्यूटर लैब अटेंडेंट्स ने अपनी लंबित मांगों को लेकर सरकार के खिलाफ मोर्चा खोल दिया है। सेवा सुरक्षा एक्ट-2024 को लागू करवाने की मांग को लेकर प्रदेश भर के लगभग 4 हजार कंप्यूटर टीचर और लैब अटेंडेंट आगामी 8 जून को शिक्षा विभाग पंचकूला के कार्यालय का घेराव करेंगे।

गुमशुदा दो बच्चों को सकुशल हूंदकर परिवार से मिलाया

रोहतक। शहर पुलिस ने त्वरित कार्रवाई करते हुए घर से लापता हुए दो छोटे बच्चों को सकुशल बरामद कर उनके परिजनों के हवाले कर दिया। पुलिस की इस सहायनीय कार्रवाई से परिवार ने राहत की सांस ली और पुलिस टीम का आभार जताया। शहर क्षेत्र के एक युवक ने सूचना दी थी कि उसके दो छोटे बच्चे 29 मई को बिना बताए घर से कहीं चले गए हैं।

अमित सैनी बने हरियाणा कला परिषद गुरुग्राम जोन के अतिरिक्त निदेशक

रोहतक। हरियाणा सरकार ने कला एवं संस्कृति के क्षेत्र को और अधिक सशक्त बनाने के उद्देश्य से हरियाणा कला परिषद में कई महत्वपूर्ण नियुक्तियां और प्रशासनिक बदलाव किए हैं। इन नियुक्तियों के तहत विभिन्न जोनों में नए पदाधिकारियों को जिम्मेदारियां सौंपी गई हैं। जारी आदेशों के अनुसार अमित सैनी को हरियाणा कला परिषद, गुरुग्राम जोन का अतिरिक्त निदेशक नियुक्त किया गया है। वहीं लोक कलाकार गगन हरियाणवी को हरियाणा कला परिषद, रोहतक जोन का अतिरिक्त निदेशक बनाया गया है। इन नियुक्तियों से प्रदेश में कला, संस्कृति और लोक परंपराओं को संरक्षण एवं संवर्धन को नई गति मिलेगी। कला और सांस्कृतिक गतिविधियों से जुड़े लोगों ने सरकार के इस निर्णय का स्वागत किया है।

हरिभूमि

आवश्यक सूचना

जिन पाठकों को अखबार मिलने में किसी भी प्रकार की असुविधा हो रही हो या उनके घर में कोई अन्य अखबार दिया जा रहा हो वह इन टेलीफोन नम्बरों पर सम्पर्क करें या व्हाट्सअप करें :-

हरिभूमि, नजदीक इण्डस पब्लिक स्कूल, दिल्ली रोड, रोहतक

ऑफिस नं.: 9253681019-20,

फ़ोन : 9253681010, 9253681005

मृत्यु अंत नहीं है

मृत्यु कभी भी अंत नहीं हो सकती

मृत्यु एक पथ है, जीवन एक यात्रा है

आत्मा पथ प्रदर्शक है।

हरिभूमि

राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक

इस शोकाकुल समय में हम आपके सहभागी हैं।

तेरहवीं/श्रद्धान्जलि/शोक संदेश

आप अर्पित कीजिये अपने श्रद्धा-सुगम हरिभूमि के माध्यम से

साईज	संस्करण	विशेष छूट राशि
5 X 8 से.मी	स्थानीय संस्करण के	छ. 2500/-
10X 8 से.मी	अन्तर के पृष्ठ पर	छ. 3000/-

+5% GST Extra

नोट : विशेष छूट राशि केवल उपरोक्त साईज पर मान्य। अन्य किसी साईज के लिए कोई रेट लागू।

अधिक जानकारी के लिए सम्पर्क करें

हिंदी कार्यालय :- हरिभूमि, कृषि विज्ञान केंद्र के सामने, दिल्ली रोड, रोहतक फ़ोन : 9998959400

मुख्य कार्यालय :- हरिभूमि, नजदीक इण्डस पब्लिक स्कूल, दिल्ली रोड, रोहतक फ़ोन : 9253681019-20

कोचिंग जरूरी, पर सेल्फ स्टडी अहम, सफलता मेहनत व लगन पर निर्भर

कोचिंग सेंटर संचालक बोले-बच्चों पर अनावश्यक दबाव नहीं बनाएं

कोचिंग सेंटर संचालकों का मानना है कि आज के समय में कोचिंग को सफलता का एकमात्र माध्यम मान लेना उचित नहीं है। यदि छात्र अनुशासित तरीके से पढ़ाई करें, सही अध्ययन सामग्री का चयन करें और नियमित अभ्यास करता रहे तो सेल्फ स्टडी के जरिए भी प्रतियोगी परीक्षाओं में उत्कृष्ट प्रदर्शन किया जा सकता है। उन्होंने अभिभावकों से अपील की कि वे बच्चों पर अनावश्यक दबाव न बनाएं और केवल दूसरों को देखकर कोचिंग में दाखिला न दिलाएं। उनका कहना है कि कई बार विद्यार्थी अपनी जरूरत और क्षमता को समझे बिना विभिन्न कोचिंग संस्थानों में दाखिला ले लेते हैं, जिससे उन पर मानसिक दबाव बढ़ जाता है। यदि किसी विषय में विशेष मार्गदर्शन की आवश्यकता महसूस हो तभी कोचिंग लेना बेहतर विकल्प हो सकता है। उन्होंने यह भी माना कि अनुभवी शिक्षक कोचिंग के दौरान कई नई तकनीकें और शॉर्टकट तरीके सिखाते हैं, जो प्रतियोगी परीक्षाओं में उपयोगी साबित हो सकते हैं।

स्कूल संचालक बोले-प्रतियोगी परीक्षाओं का स्तर बदल चुका

स्कूल संचालकों की राय इससे कुछ अलग है। उनका कहना है कि वर्तमान समय में प्रतियोगी परीक्षाओं का स्तर काफी बदल चुका है। सरकार और विभिन्न एजेंसियों द्वारा आयोजित परीक्षाओं का पैटर्न स्कूल और कॉलेज की नियमित पढ़ाई से काफी अलग होता है। ऐसे में केवल पाठ्यक्रम आधारित अध्ययन से सफलता प्राप्त करना कठिन हो जाता है। आज के दौर में प्रतियोगी परीक्षाओं में सफलता के लिए कोचिंग महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है। कोचिंग संस्थान विद्यार्थियों को परीक्षा पैटर्न, समय प्रबंधन, मॉक टेस्ट और विषय विशेषज्ञों का मार्गदर्शन उपलब्ध कराते हैं। हालांकि उन्होंने यह भी स्पष्ट किया कि केवल कोचिंग के भरोसे सफलता संभव नहीं है। विद्यार्थी को स्वयं भी नियमित अध्ययन करना होगा। उनके अनुसार कोचिंग और सेल्फ स्टडी का संतुलित संयोजन ही बेहतर परिणाम दिला सकता है।

सफलता की कुंजी है सेल्फ स्टडी

कोचिंग सफलता की गारंटी नहीं है। यदि विद्यार्थी नियमित सेल्फ स्टडी करें और सही दिशा में मेहनत करें तो बिना कोचिंग के भी लक्ष्य हासिल किया जा सकता है। अभिभावक बच्चों पर अनावश्यक दबाव न डालें और जरूरत होने पर ही कोचिंग का सहारा लें। हालांकि कई बार अच्छा शिक्षक मिल जाए तो कोचिंग से बच्चों को फायदा मिल सकता है। -कमल बजाज, बजाज, कोचिंग सेंटर संचालक

प्रतियोगी परीक्षाओं में कोचिंग और रणनीति दोनों जरूरी

आज की प्रतियोगी परीक्षाओं का स्तर और पैटर्न स्कूल की पढ़ाई से अलग है। ऐसे में कोचिंग विद्यार्थियों को सही दिशा और रणनीति प्रदान करती है। हालांकि सफलता के लिए सेल्फ स्टडी भी उतनी ही जरूरी है। अब कोचिंग सस्ते रेट में ऑनलाइन भी घर पर बैठकर मिल सकती है। सरकार द्वारा आयोजित परीक्षाएं और स्कूल कॉलेज की परीक्षाओं का का पैटर्न एक जैसा नहीं है। उसके लिए बच्चों को अलग से तैयारी करवानी पड़ती है। -राजकुमार खन्ना, प्रिंसिपल, आर्यन ग्लोबल स्कूल

स्कूली शिक्षा के साथ कोचिंग क्यों है जरूरी?

स्कूली शिक्षा का मुख्य उद्देश्य ज्ञान का आधार तैयार करना है, लेकिन आज की प्रतियोगी परीक्षाएं ज्ञान के साथ-साथ एक विशेष रणनीति की मांग करती हैं। स्कूल हमें क्या सिखाती है कि सीमित समय में दबाव को संभालते हुए सही निर्णय कैसे लेना है। कड़े कॉम्पिटिशन के इस दौर में केवल किताबी ज्ञान पर्याप्त नहीं है; यहां गति, स्टैटिक ट्विक्स और निरंतर मूल्यांकन (टेस्ट) की आवश्यकता होती है। जब छात्र स्कूल के साथ ही सही ग्राइंड्स और हॉस्टल जैसे अनुशासित, केंद्रित माहौल में ढल जाते हैं, तो उनका भटकाना मुश्किल है और वे पहली बार में ही सफलता सुनिश्चित कर लेते हैं। -मेहा संस्थापक, वैदिकन गुरुकुल

मिशन एडमिशन : यूजी में आवेदन का अंतिम दिन आज

राजकीय महिला कॉलेज में 3294 व नेकीराम में 7022 आवेदन आए

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रोहतक

हरियाणा के उच्च शिक्षा विभाग द्वारा स्नातक (यूजी) कक्षाओं में दाखिले के लिए आवेदन का अंतिम दिन रविवार को है। जिले के विभिन्न कॉलेजों में प्रवेश के इच्छुक छात्र उच्च शिक्षा विभाग के पोर्टल के माध्यम से आवेदन 31 मई तक कर सकते हैं। राजकीय महिला महाविद्यालय रोहतक के प्राचार्य डॉ. शमशेर हुड्डा ने बताया कि कॉलेज में 13 कोर्स में 2400 सीट उपलब्ध है। अबकत कॉलेज में 3294 आवेदन आए है। बीबीए में सीटों के तीन गुना से ज्यादा आवेदन आए है। उन्होंने बताया कि कॉलेज में इस बार एमएससी केमिस्ट्री और एमएससी बॉटनी के कोर्स को अनुमति मिली है। पंडित नेकीराम शर्मा राजकीय महाविद्यालय के प्राचार्य प्रो. सुरेंद्र सांगवान ने बताया कि कॉलेज में 16 कोर्स में 2580 सीटों पर 7022 आवेदन आए हैं। नेकीराम कॉलेज में बीसीए और बीबीए में सीटों के आठ गुना से ज्यादा आवेदन आए है। एमएससी जूरीलॉज व एमए साइकोलॉजी जैसे अहम विषय को मंजूरी दी गई है। यूजी स्तर पर बायोटेक्नोलॉजी को मंजूरी दी गई है। आवेदन प्रक्रिया के बाद आवेदन में सुधार (अंटीपी आधारित) 07 मई से 01 जून तक किया जा सकेगा।

राजकीय महिला महाविद्यालय

कोर्स नाम	कुल सीट	कुल आवेदन
बैचलर ऑफ आर्ट	800	1319
बैचलर ऑफ आर्ट विद मेजर इन इकोनॉमिक्स	80	50
बैचलर ऑफ आर्ट विद मेजर इन अंग्रेजी	80	117
बैचलर ऑफ आर्ट विद मेजर इन हिंदी	60	57
बैचलर ऑफ आर्ट विद मेजर इन साइकोलॉजी	60	130
बीबीए	60	203
बीकॉम	440	335
बीसीए	120	284
बैचलर ऑफ होम साइंस	40	27
बैचलर ऑफ साइंस इन लाइफ साइंस	240	388
बैचलर ऑफ साइंस इन फिजिकल साइंस	280	192
बैचलर ऑफ साइंस विद मेजर इन गणित	80	108
बैचलर ऑफ साइंस विद मेजर इन भौतिकी	60	84

नेकीराम कॉलेज

कोर्स नाम	कुल सीट	कुल आवेदन
बैचलर ऑफ आर्ट	720	2445
बैचलर ऑफ आर्ट विद मेजर इन इकोनॉमिक्स	60	83
बैचलर ऑफ आर्ट विद मेजर इन अंग्रेजी	80	206
बैचलर ऑफ आर्ट विद मेजर इन उद्योगजी	80	192
बैचलर ऑफ आर्ट विद मेजर इन हिंदी	80	106
बैचलर ऑफ आर्ट विद मेजर इन साइकोलॉजी	40	182
बैचलर ऑफ आर्ट विद मेजर इन इतिहास	80	150
बैचलर ऑफ आर्ट विद मेजर इन राजनीति विज्ञान	80	230
बीबीए	60	507
बीकॉम	320	646
बीसीए	120	870
बैचलर ऑफ साइंस इन लाइफ साइंस	240	547
बैचलर ऑफ साइंस इन फिजिकल साइंस	400	380
बैचलर ऑफ साइंस विद मेजर इन गणित	60	197
बैचलर ऑफ साइंस विद मेजर इन भौतिकी	80	119
बैचलर ऑफ साइंस विद मेजर इन रसायन विज्ञान	80	162

एआई व डेटा साइंस में करियर के अवसर प्रदान करता है एमडीयू का कंप्यूटर साइंस विभाग

रोहतक। आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस (एआई), डेटा साइंस, मशीन लर्निंग और साइबर सिक्योरिटी जैसे क्षेत्रों में तेजी से बढ़ते अवसरों के बीच महर्षि दयानंद विश्वविद्यालय (एमडीयू) रोहतक का कंप्यूटर साइंस एंड एप्लीकेशंस विभाग (डीसीएसए) युवाओं के लिए भविष्य संवारने का बड़ा मंच बनकर उभरा है। विभाग में शैक्षणिक सत्र 2026-27 के लिए विभिन्न स्नातकोत्तर पाठ्यक्रमों में दाखिले के लिए 10 जून तक ऑनलाइन आवेदन कर सकते हैं। विभागध्यक्ष प्रो. प्रीति गुलिया ने विद्यार्थियों से भविष्य की जरूरतों के अनुरूप कोर्स चुनने का आह्वान किया है। विभागध्यक्ष ने बताया कि 1990 में स्थापित डीसीएसए आज उत्तर भारत के प्रमुख कंप्यूटर साइंस शिक्षण और शोध केंद्रों में शुमार है। विभाग में एमसीए, एमएससी कंप्यूटर साइंस, एमएससी कंप्यूटर साइंस (डेटा साइंस एंड मशीन लर्निंग), एमटेक (कंप्यूटर साइंस) और पीएचडी कार्यक्रम संचालित किए जा रहे हैं। इन पाठ्यक्रमों को आधुनिक तकनीकी जरूरतों और रोजगार बाजार की मांग को ध्यान में रखते हुए तैयार किया गया है, ताकि विद्यार्थी डिग्री के साथ कोशल भी हासिल कर सकें। प्रो. प्रीति ने बताया कि तकनीकी के दौर में विभाग छात्रों को केवल सैद्धांतिक शिक्षा तक सीमित नहीं रखता, बल्कि उन्हें शोध, नवतार और इंडस्ट्री आधारित सीखने का अवसर भी देता है। विभाग के अनुभवी फैकल्टी सदस्य एआई, मशीन लर्निंग, डेटा एनालिटिक्स, क्लाउड कंप्यूटिंग, साइबर सिक्योरिटी और इंटेलिजेंट सिस्टम्स जैसे क्षेत्रों में विद्यार्थियों को प्रशिक्षित कर रहे हैं।



प्रो. प्रीति गुलिया।



सूटेंट गाइड

एमडीयू के गर्ल्स हॉस्टल्स में प्रारंभ हुई पीएनजी सुविधा

- सीएसआर के तहत गर्ल्स व ब्याज हॉस्टल्स को मिलेगे वाटर कूलर

रोहतक। मर्दवि (एमडीयू) के गर्ल्स हॉस्टल्स अब ग्रीन-क्लीन एनजी से संचालित होंगे। विश्वविद्यालय के गर्ल्स हॉस्टल्स में पीएनजी (पाइपड नेचुरल गैस) सुविधा लागू करने की दिशा में बड़ा कदम उठाते हुए मैस में पीएनजी सप्लाई शुरू कर दी गई है। इस पहल को लेकर शुक्रवार को भारत पेट्रोलियम कॉर्पोरेशन लिमिटेड (बीपीसीएल) और एमडीयू के बीच आयोजित उच्च स्तरीय बैठक में एनआईजिंग एमडीयू गर्ल्स हॉस्टल्स विद पीएनजी की आधिकारिक घोषणा की गई। वहीं, भारत की प्रतिष्ठित महारत्न कंपनी भारत पेट्रोलियम

कॉर्पोरेशन लिमिटेड (बीपीसीएल) महर्षि दयानंद विश्वविद्यालय (मर्दवि) में कॉर्पोरेट सोशल रिस्पॉन्सिबिलिटी (सीएसआर) के तहत गर्ल्स हॉस्टल्स तथा बॉयज हॉस्टल्स में वाटर कूलर प्रदान करेगा। इसकी घोषणा बीपीसीएल के हेड बिजनेस हेड (गैस) राहुल टंडन ने बीपीसीएल प्रतिनिधिमंडल की एमडीयू प्रशासन के साथ उच्च स्तरीय बैठक में की। इस अवसर पर एमडीयू कुलपति प्रो. मिलाप पूर्निया तथा कुलसचिव प्रो. संदीप बंसल की गरिमाययी उपस्थिति रही। कुलपति प्रो. मिलाप पूर्निया ने कहा कि पीएनजी व्यवस्था समय की आवश्यकता है और इससे सुरक्षित, स्वच्छ व पर्यावरण अनुकूल ऊर्जा को बढ़ावा मिलेगा।

- पूर्व प्रधान के खिलाफ दर्ज एफआईआर में पैरवी नहीं करने का प्रस्ताव, सदस्यता व मतदान अधिकार पर भी कड़ा फैसला

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रोहतक

जिला बार एसोसिएशन की जनरल हाउस मीटिंग शनिवार को कई अहम और चर्चित फैसलों की गवाह बनी। बैठक में जहां करोड़ों रुपये की कथित वित्तीय अनियमितताओं की जांच के लिए कमेटी गठित की गई, वहीं, एक पूर्व प्रधान के खिलाफ दर्ज एफआईआर मामले में किसी भी अधिकवक्ता के पैरवी न करने का प्रस्ताव भी सर्वसम्मति से पारित किया गया। इसके अलावा चैंबर निर्माण, सदस्यता, बार कार्डसिल चुनाव याचिका, स्टैप वेंडरों की कार्यप्रणाली और अधिकवक्ताओं के

आचरण से जुड़े कई महत्वपूर्ण मुद्दों पर भी फैसले लिए गए। जिला बार एसोसिएशन की जनरल हाउस मीटिंग में बार एवं अधिकवक्ताओं के हितों से जुड़े विभिन्न मामलों पर विस्तार से चर्चा हुई। बैठक में सर्वसम्मति से निर्णय लिया गया कि पूर्व प्रधान लोकेंद्र फोगाट उर्फ जोजो के विरुद्ध लगभग 1.33 करोड़ रुपये के कथित घोटाले को लेकर दर्ज एफआईआर के मामले में कोई भी अधिकवक्ता उनकी ओर से न्यायालय में पेश नहीं होगा। बैठक में यह भी तय किया गया कि लोकेंद्र फोगाट द्वारा वर्ष 2014 में बार एसोसिएशन से लिए गए 15 लाख रुपये के ऋण पर 12 प्रतिशत ब्याज जोड़कर तथा कथित 1.33 करोड़ रुपये की देनदारी को मिलाकर लगभग 1.48 करोड़ रुपये की बकाया राशि उनके वार्षिक शुल्क खाते में दशाई जाएगी।

7.72 करोड़ के चैंबर निर्माण कार्य की होगी जांच

बैठक में पूर्व प्रधान दीपक कुंडु के कार्यकाल के दौरान चैंबर निर्माण में लगभग 7.72 करोड़ रुपये की कथित वित्तीय अनियमितताओं के आरोपों की जांच के लिए पांच सदस्यीय समिति गठित की गई। समिति में चरिष्ठ अधिकवक्ता इंद्र सिंह ढुल, ओमप्रकाश पुनिया, आनंद सिंह हुड्डा, गुगन सिंह हुड्डा और नसीब सिंह डागर को शामिल किया गया है। समिति पूर्व प्रधान दीपक कुंडु को नोटिस जारी कर संबंधित दस्तावेज और हिस्सा-किताब मांगेगी तथा 15 दिनों के भीतर अपनी रिपोर्ट बार कार्यालय को सौंपेगी।

पूर्व महासचिव ने लगाए गंभीर आरोप

बैठक में पूर्व महासचिव सुमित बुधवार भी रहे। उन्होंने आरोप लगाया कि पूर्व प्रधान दीपक कुंडु उनके घर जाकर उनसे बैंक चेक और बैंक फॉर्म पर हस्ताक्षर करवाकर ले जाते थे और उन्हें आश्चर्य करते थे कि सभी जिम्मेदारी वह स्वयं संभाल लेंगे।

अंजली की चुनाव याचिका पर जताई नाराजगी

बार कार्डसिल की नवनिर्वाचित अंजली सहरावत भी बैठक में मौजूद रहीं। बैठक में उनके द्वारा 20 मई 2026 को बार कार्डसिल में दायर चुनाव याचिका का मुद्दा उठा, जिसमें नए चैंबरों की अवैध बनावट हुए उनके नियुक्तिकरण पर आपत्ति जताई गई थी।

बार एसोसिएशन की बैठक में लिए गए कड़े फैसले

घोटाले की जांच को बनी समिति, कार्रवाई तेज

ग्रामीण मरीजों तक विशेषज्ञ सेवाएं पहुंचाने का लक्ष्य

स्टाफ की कमी से टेलीमेडिसिन की रफ्तार थमी

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रोहतक

ग्रामीण और दूरदराज क्षेत्रों के मरीजों को विशेषज्ञ चिकित्सा सेवाएं उनके नजदीकी स्वास्थ्य केंद्रों पर उपलब्ध कराने के उद्देश्य से बड़े दावों के साथ शुरू किया गया टेलीमेडिसिन प्रोग्राम अब अधर में लटकता नजर आ रहा है। 2024 में पंडित भगवत दयाल शर्मा स्वास्थ्य विज्ञान विश्वविद्यालय एवं पीजीआईएमएस में शुरू की गई यह महत्वाकांक्षी योजना अचानक की कमी के कारण अग्रे नहीं बढ़ पा रही है। कार्यक्रम के जरिए हजारों मरीजों को लाभ पहुंचाने का दावा किया



गया था, लेकिन आवश्यक मानव संसाधन उपलब्ध न होने से इसकी रफ्तार कम हो गई है। टेलीमेडिसिन प्रोग्राम के तहत सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र (सीएचसी) और प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र (पीएचसी) को पीजीआईएमएस के विशेषज्ञ डॉक्टरों से जोड़ा जाना था। इसके माध्यम से गांवों और कस्बों के मरीजों को इलाज के लिए बार-बार

कि इससे प्रदेश के हजारों मरीजों को सीधा लाभ मिलेगा। कार्यक्रम को प्रभावी ढंग से संचालित करने के लिए तकनीकी और चिकित्सा स्टाफ उपलब्ध कराया जाना था। हालांकि निर्धारित संख्या में कर्मचारियों की नियुक्ति नहीं हो सकी, जिसके चलते परियोजना का संचालन प्रभावित हो गया। स्वास्थ्य विभाग से जुड़े सूत्रों के अनुसार, टेलीमेडिसिन यूनिट के संचालन के लिए प्रशिक्षित तकनीकी कर्मियों, डेटा प्रबंधन कर्मचारियों और समन्वयकों की आवश्यकता है। इन पदों पर पर्याप्त नियुक्तियों नहीं होने के कारण कई स्वास्थ्य केंद्रों पर

सेवाएं नियमित रूप से संचालित नहीं हो पा रहीं। परिणामस्वरूप मरीजों को अपेक्षित लाभ नहीं मिल रहा और योजना अपने मूल उद्देश्य से भटकती नजर आ रही है। चिकित्सकों का मानना है कि वर्तमान समय में टेलीमेडिसिन स्वास्थ्य सेवाओं का महत्वपूर्ण हिस्सा बन चुका है। डिजिटल तकनीक के माध्यम से विशेषज्ञ डॉक्टरों की पहुंच दूरस्थ क्षेत्रों तक सुनिश्चित की जा सकती है। खासकर बुजुर्गों, महिलाओं और गंभीर रोगों से पीड़ित मरीजों के लिए यह व्यवस्था काफी उपयोगी साबित हो सकती है।

क्या है टेलीमेडिसिन

टेलीमेडिसिन स्वास्थ्य सेवाओं की एक आधुनिक और उभरती हुई तकनीक है, जिसमें सूचना प्रौद्योगिकी के माध्यम से मरीजों और डॉक्टरों को जोड़ा जाता है। इस प्रणाली के जरिए ग्रामीण और दूरदराज क्षेत्रों में रहने वाले मरीज विशेषज्ञ चिकित्सकों से सीधे परामर्श प्राप्त कर सकते हैं। डॉक्टर वीडियो कॉल या अन्य डिजिटल माध्यमों से मरीजों से बातचीत कर उपचार संबंधी सलाह देते हैं। आईटी आधारित हार्डवेयर और सॉफ्टवेयर की मदद से ईसीजी रिपोर्ट, रेडियोलॉजिकल इमेज और अन्य मेडिकल जांच रिपोर्ट भी रीयल टाइम में साझा की जा सकती हैं। इससे इलाज की प्रक्रिया तेज और



दस दिवसीय समार कैंप में निखरी बच्चों की प्रतिभा

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रोहतक

इंडस पब्लिक स्कूल में विद्यालय परिसर में चल रहे दस दिवसीय शिविर का समापन हुआ। विद्यालय की चेयरपर्सन डॉ. एकता सिंधु के निदेशन में आयोजित इस शिविर में कक्षा तीसरी से नवमी तक के विद्यार्थियों ने बड़-चढ़कर भाग लिया। शिविर में बच्चों ने योग, नृत्य, संगीत, इंडोर गेम्स, आउटडोर गेम्स, आर्ट एंड क्राफ्ट, घुड़सवारी, क्ले मॉडलिंग, निशानेबाजी, अबेकस आदि विभिन्न कलात्मक गतिविधियों के विषय में ज्ञान तथा प्रशिक्षण प्राप्त किया। सभी प्रशिक्षार्थियों ने शिविर में प्रशिक्षण के दौरान जो सीखा, उसका मंच पर प्रदर्शन किया व उस उर्कित को सार्थक कर दिखाया कि हम भी किसी से कम नहीं हैं। विद्यार्थियों ने स्केटिंग के प्रदर्शन द्वारा सबको रोमांचित कर दिया, नृत्य की रंगारंग प्रस्तुति द्वारा खूब तालियां बटोरीं। आर्ट एंड क्राफ्ट वाले छात्रों ने सीडी पेंटिंग, केनवस, टी-शर्ट पेंटिंग की प्रदर्शनी लगाई व क्ले मॉडलिंग वाले छात्रों ने टेडी बियर, फ्रूट टोकर्री व क्ले द्वारा बनाई अपनी कलाकृतियों का प्रदर्शन किया।

बहु अकबरपुर से 3 माह की गर्भवती महिला लापता, पति ने दी शिकायत

रोहतक। बहु अकबरपुर थाना क्षेत्र से तीन माह की गर्भवती महिला सखिग्ध परिस्थितियों में लापता हो गई। महिला के पति की शिकायत पर पुलिस ने गुमशुदगी का मामला दर्ज कर उसकी तलाश शुरू कर दी है। पुलिस को दी शिकायत में बहु अकबरपुर निवासी अंकित पुत्र गोकुल पाल ने बताया कि उसकी 25 वर्षीय पत्नी संजना तीन माह की गर्भवती है। 29 मई को दोपहर करीब 2:15 बजे वह बिना किसी को बताए घर से अंकिता के साथ लौटने के बावजूद उसका कोई सुराग नहीं लग पाया। अंकित ने बताया कि पत्नी के मोबाइल फोन पर संपर्क करने का प्रयास किया गया, लेकिन उसका फोन बंद आ रहा है। परिजनों और रिश्तेदारों के यहां भी जानकारी की गई, लेकिन संजना का कोई पता नहीं चल सका।



कवर स्टोरी / स्नेहा सिंह

आज हम सब तकनीक के उन्नत दौर में जी रहे हैं। स्मार्टफोन, लैपटॉप, टैबलेट और टेलीविजन जैसे उपकरणों ने हमारे जीवन को सुविधाजनक तो बनाया है, लेकिन इसी सुविधा ने हमें धीरे-धीरे प्रकृति से दूर भी कर दिया है। सुबह आँख खुलते ही हाथ मोबाइल तक पहुँचता है और रात में नींद आने तक स्क्रीन हमारी आँखों के सामने रहती है। ऐसा लगता है मानो आधुनिक जीवन का हर पल किसी न किसी डिजिटल उपकरण से जुड़ गया हो।

तकनीक का नकारात्मक प्रभाव: तकनीक ने संचार, शिक्षा, व्यापार और मनोरंजन के क्षेत्र में अभूतपूर्व परिवर्तन कर दिया है, लेकिन इसका दूसरा पक्ष भी उतना ही गंभीर है। लगातार स्क्रीन के सामने रहने की आदत ने हमारे शरीर और मन दोनों पर गहरा नकारात्मक प्रभाव डालना शुरू कर दिया है। यही कारण है कि आज पूरी दुनिया में डिजिटल डिटॉक्स की अवधारणा तेजी से बढ़ रही है। इसका सीधा अर्थ है, कुछ समय के लिए डिजिटल उपकरणों से दूरी बनाकर प्रकृति के करीब जाना जरूरी है।

बहुत कारगर है नेचर हीलर: आज विज्ञान भी यह स्वीकार कर चुका है कि प्रकृति केवल सौंदर्य निहारने का माध्यम नहीं, बल्कि एक प्रभावशाली चिकित्सक की तरह भी होती है। पेड़, हरियाली, खुला आकाश, मिट्टी और ताजी हवा हमारे शरीर और मानसिक स्वास्थ्य के लिए किसी औषधि से कम नहीं होते हैं। जब कोई व्यक्ति प्रकृति के बीच समय बिताता है, तब उसके शरीर में कई सकारात्मक जैव-रासायनिक परिवर्तन शुरू हो जाते हैं। वैज्ञानिक शोध बताते हैं कि बगीचे में घास पर नंगे पैर चलना अत्यंत लाभदायक है। इस प्रक्रिया को अर्थिंग या ग्राउंडिंग कहा जाता है। आधुनिक जीवनशैली ने मनुष्य का पृथ्वी से सीधा संपर्क लगभग समाप्त कर दिया है। डाबर की सड़कें, सीमेंट के फर्श और रबर के जूते हमें प्रकृति से अलग कर चुके हैं। जबकि

प्रिक्शन लोकमित्र गीतम

हर साल 31 मई को दुनिया भर में 'वर्ल्ड नो टोबैको-डे' यानी विश्व तंबाकू निषेध दिवस मनाया जाता है। लेकिन हैरानी की बात ये है कि यह दिवस जोर-शोर से मनाए जाने के बावजूद आखिरकार दुनिया तंबाकू की जानलेवा गिरफ्त से बाहर क्यों नहीं आ पा रही है?

चिंता बढ़ाते आंकड़े: दुनिया भर में तंबाकू का सेवन लगातार बढ़ रहा है। विश्व स्वास्थ्य संगठन के मुताबिक हर साल दुनिया में 70 लाख से ज्यादा लोग सीधे तंबाकू सेवन के कारण मौत का शिकार हो रहे हैं, जबकि 12 से 13 लाख लोग परोक्ष धूम्रपान यानी धूम्रपान करने वाले लोगों के साथ रहने के कारण अपनी जान गंवा रहे हैं।

पुस्तक चर्चा / विज्ञान भूषण

विडंबनाओं पर कटाक्ष

वरिष्ठ साहित्यकार ज्ञान चतुर्वेदी के व्यंग्यों का नया संग्रह 'बाराखड़ी' हाल में छपकर आया है। इसमें कुल 61 व्यंग्य संकलित हैं। पुस्तक की भूमिका में उन्होंने लिखा है कि पिछली सदी की तुलना में इस सदी के तेजी से बदलते दौर में व्यंग्य लेखन की शैली का बदलना भी जरूरी है। इस संग्रह के व्यंग्यों से गुजरते हुए, उनकी यह बात सही साबित होती है। विभिन्न प्रकार के संक्रमणों से ग्रस्त समाज की विडंबनाओं के नए-नए चेहरों को लेखक ने नए अंदाज में व्यंग्यों में अनावृत किया है। 'घोटालातुर' व्यंग्य में वे आम लोगों की मानसिकता पर सटीक कटाक्ष करते हुए कहते हैं, 'सभी कर रहे हैं, सब तफ़फ़ हो रहा है तो समय रहते मैं भी कर डालूँ, यह सोचा है।' राजनीति किस तरह भोले-भाले इंसान के भरोसे के साथ खिलवाड़ करती है, और फिर वह हतप्रभ होकर अपना मार्ग बदल लेता है, इसे 'नारा रिपेयरिंग सेंटर' में पढ़ा जा सकता है। 'वह सालों तक खुशफहमी पाले रहा कि नारों पर अमल करके एक दिन यह देश बदल जाएगा, यहाँ क्रांति होगी।' पुस्तक के लगभग सभी व्यंग्य हमें झिंझोड़कर हमारी वह तस्वीर दिखाते हैं, जिन्हें देखने से हम बचना चाहते हैं। *

पुस्तक: बाराखड़ी (व्यंग्य-संग्रह), **लेखक:** ज्ञान चतुर्वेदी, **मूल्य:** 395 रुपए, **प्रकाशक:** राजपाल एंड संस, दिल्ली

विशेष: विश्व पर्यावरण दिवस 5 जून

यह चिंताजनक बात है कि प्रकृति की निकटता का महत्व समझते हुए भी आज के समय में अधिकांश लोग उससे दूर होकर दिन के कई घंटे विभिन्न डिजिटल स्क्रीन के साथ बिताते हैं। इससे कई समस्याएं पैदा होती हैं। इनसे बचने के लिए हमें प्रकृति के सान्निध्य में रहना चाहिए। साथ ही उसे स्वच्छ और सुरक्षित बनाए रखने का संकल्प भी हमें लेना चाहिए।

प्रकृति से जुड़ाव सुधारेगा स्वास्थ्य बेहतर होगा पर्यावरण

हमारे पैरों के तलवों में शरीर के विभिन्न अंगों से जुड़े तंत्रिका बिंदु होते हैं। घास और मिट्टी पर चलने से इन बिंदुओं पर प्राकृतिक दबाव पड़ता है, जिससे रक्त संचार बेहतर होता है और शरीर में ऊर्जा का प्रवाह बढ़ता है।

प्रकृति केवल मानसिक शांति ही नहीं देती, बल्कि शरीर की रोग-प्रतिरोधक क्षमता को भी मजबूत बनाती है। पेड़-पौधे वातावरण में फाइटीनसाइड्स नामक जैविक रसायन छोड़ते हैं। ये तत्व मनुष्य के शरीर में जाकर श्वेत रक्त कोशिकाओं की सक्रियता बढ़ाते हैं, जिससे रोगों से लड़ने की क्षमता मजबूत होती है। नीम, पीपल, बरगद और अन्य विशाल वृक्ष केवल छाया देने का काम नहीं करते, बल्कि वे वातावरण को शुद्ध बनाकर हमारे स्वास्थ्य की रक्षा भी करते हैं। यही कारण है कि गांवों और हरियाली वाले क्षेत्रों में रहने वाले लोगों का मानसिक संतुलन और शारीरिक स्वास्थ्य अकसर बेहतर पाया जाता है।

स्क्रीन की लत से बिगड़ता स्वास्थ्य: अगर आप वर्किंग हैं तो ऑफिस का ज्यादातर काम कंप्यूटर पर होता है, खाली समय मोबाइल पर स्क्रॉल करते बीतता है और मनोरंजन टेलीविजन या ओटीटी प्लेटफॉर्म के जरिए होता है। परिणामस्वरूप शरीर लगातार कृत्रिम रोशनी के संपर्क में रहता है। मोबाइल और कंप्यूटर स्क्रीन से निकलने वाली ब्लू लाइट आंखों पर सबसे अधिक दुष्प्रभाव डालती है। इससे आंखों में जलन, सूखापन और धुंधलापन बढ़ने लगता है।

लंबे समय तक स्क्रीन देखने से सिरदर्द, गर्दन और कंधों में दर्द तथा मांसपेशियों में जकड़न जैसी समस्याएं होने लगती हैं। बच्चे हों या बड़े, लगभग हर आयु वर्ग इसके दुष्प्रभावों का सामना कर रहा है।

सबसे गंभीर प्रभाव हमारी नींद पर पड़ता है। रात में देर तक मोबाइल देखने से शरीर में मेलैटोनिन हार्मोन का उत्पादन बाधित होता है, जो नींद को नियंत्रित करता है। परिणामस्वरूप अनिद्रा, बेचैनी और मानसिक थकान बढ़ने लगती है। धीरे-धीरे यह स्थिति तनाव, अवसाद और चिड़चिड़ेपन का कारण बन जाती है।

आंखों-मस्तिष्क को मिले आराम: लगातार स्क्रीन देखने से आंखों की मांसपेशियां थक जाती हैं। हमारा ध्यान केवल

विशेष: तंबाकू निषेध दिवस 31 मई इसलिए नहीं छूटती तंबाकू की लत

किसी भी रूप में तंबाकू का सेवन बेहद खतरनाक होता है। ऐसे में केवल एक दिन ही नहीं हर रोज अनेक स्तरों पर प्रयास करने, लोगों को जागरूक किए जाने की जरूरत है।

तब से कैंसर विशेषकर भारत में गुटखा, खैनी और जर्दा खाने के कारण हो रहे हैं। इसके अलावा भी तंबाकू के सेवन से हार्ट अटैक, स्ट्रोक, उच्च रक्तचाप और हृदय व्यादा तरह के कैंसर होने का कारण है। तंबाकू के सेवन से फेफड़ों का कैंसर होता है, मुंह का कैंसर, गले और जीभ का कैंसर, स्वर यंत्र का कैंसर, अन्न नली, पेट और अग्नयाशय का कैंसर, ये सभी

कहानी / रश्मि वैगव गर्ग

सोमेश जी का मन आज कुछ व्याकुल-सा था। आज सुबह, उनका पुत्र राहुल और उनकी पुत्रवधु, घर के नवीनीकरण का प्रस्ताव लेकर उनके पास आए थे। दोनों ही पति-पत्नी नवीनीकरण को लेकर काफी उत्साहित थे, तकरीबन सब कुछ तय करके ही आए थे। बस सोमेश जी की सहमति की मुहर लगवाना चाहते थे।

अपने बेटे-बहू का उत्साह देखकर सोमेश जी भी खुश थे, लेकिन एक बात जो उनके मन को कचोट रही थी, वह यह थी कि उनके कमरे के बाहर बगीचे में एक पुराना नीम का पेड़ था, उसके कटवाए जाने की बात की जा रही थी।

सोमेश जी के जीवन पर्यंत का साथी, नीम का पेड़, जिसकी टहनियां अकसर उनके कमरे की खिड़की से अंदर आ जाती थीं, जिससे उन्हें लगता था मानो वो उनसे गलबहियां करना चाहती हों। पत्नी सुधा के निधन के बाद, वो नीम ही उनके अकेलेपन का साथी था, जो उनके जीवन के हर सुख और दुःख का साक्षी था। कभी-कभी जीवन में ऐसे सान्निध्य मिल जाते हैं, जो न केवल हमारे दिल के करीब होते हैं, वरन् उनसे भावनात्मक जुड़ाव, खून के रिश्तों से भी गहन हो जाता है।

सोमेश जी कभी बच्चों की खुशी से खिला चेहरा देखते, जिसमें घर के नवीनीकरण की तस्वीर सज रही थी, तो कभी अपना नीम के साथ बिताया एकाकीपन। अपने पिता की स्मृति को वो यूं भी खोना नहीं चाहते थे। बचपन से उस नीम की छांव तले ही तो बड़े हुए थे वो।

सोमेश जी चाहते थे कि घर के नवीनीकरण में उनका पुरातन साथी नीम का पेड़ भी बना रहे, जिससे वो अपना सुख-दुःख बांट सकें।

सोमेश जी अपनी दुविधा अपने बेटे-बहू से कह नहीं पा रहे थे। शायद दुविधायुक्त मन अपने करीबी लोगों को दूढ़ ही लेता है, इसलिए, सोमेश जी को अपने पौत्र पलाश की याद आई। पलाश इसी वर्ष इंजीनियरिंग की पढ़ाई के लिए दूसरे

विशेष: विश्व साइकिल दिवस 3 जून

साइकिलिंग का डबल फायदा स्वस्थ शरीर-शुद्ध वातावरण

मले ही आज की फास्ट लाइफ में साइकिल चलाना कम ही लोग पसंद करते हैं। लेकिन इसे चलाने से न केवल स्वास्थ्य संबंधी अनेक फायदे मिलते हैं, पर्यावरण को शुद्ध रखने में भी यह मददगार है। इससे होने वाले तमाम फायदों पर एक नजर।

अवेयरनेस / नमता नदीम

आज के दौर में खान-पान में होने वाले बदलाव, निष्क्रिय जीवनशैली और जीवन में बढ़ते तनाव के कारण कम उम्र में ही लोग गंभीर बीमारियों का शिकार हो रहे हैं। इसीलिए डॉक्टरों स्वस्थ रहने के लिए फिजिकल एक्टिविटी को बेहद जरूरी मानते हैं। इन एक्टिविटीज में साइकिलिंग को बहुत कारगर माना जाता है, जिसे करके हम न केवल वजन घटा सकते हैं, कई बीमारियों के जोखिम को कम कर सकते हैं, साथ ही अपने आस-पास के वातावरण को भी प्रदूषणमुक्त रखने में अपना योगदान दे सकते हैं।

वातावरण को लाभ: साइकिल में पेट्रोल, डीजल या किसी अन्य प्रकार का ईंधन इस्तेमाल नहीं होता है। इसलिए इससे वायु प्रदूषण बिल्कुल नहीं होता है। इसमें बिजली का भी यूज नहीं होता, इस तरह एनर्जी को बचत होती है। इसमें तेज आवाज वाले हॉर्न नहीं होते हैं, इससे ध्वनि प्रदूषण भी नहीं होता है। इसका आकार छोटा होता है, इससे ट्रैफिक जाम की स्थिति उत्पन्न नहीं होती है।

उपयुक्त समय-स्थान: साइकिल चलाने के लिए सुबह का समय सबसे उपयुक्त होता है, क्योंकि खाली पेट साइकिल चलाने से बांडी फैट जल्दी बर्न होता है। शुरुआती दौर में सीधी सपाट रोड पर साइकिलिंग और बाद में ज्यादा कैलेरीज बर्न करने के लिए, वजन घटाने के लिए चढ़ाई पर भी साइकिलिंग की जा सकती है। जिस समय साइकिल चला रहे हों, अपने पोस्चर पर फोकस करें। साइकिल चलाते समय एक ही पोस्चर में न रहकर उसमें बदलाव करते रहें ताकि शरीर के दूसरे हिस्सों पर भी जोर पड़े।

पैंडलिंग: साइकिलिंग के रूटीन को शुरू करने से पहले कहां से पैंडलिंग करनी है और कहां आराम से राइड करना है, यह ध्यान रखना जरूरी है। पैरों की मदद से जब पैंडलिंग की जाती है तो पैर ऊपर से नीचे की तरफ एक्टिविटी करते हैं। इससे पैरों की मसल्स से लेकर शरीर के निचले हिस्से और ऊपर के हिस्से की मसल्स मजबूत होती हैं और शरीर में ऑक्सीजन की मात्रा बढ़ती है।

होने वाले स्वास्थ्य लाभ: साइकिलिंग दिल के स्वास्थ्य

संबंधी समस्याएं पैदा होती हैं। युवाओं में बढ़ा टैंड: दुनिया में तंबाकू का कारोबार लगातार बढ़ रहा है। अगर विशेष तौर पर युवाओं की बात करें तो वे फिटनेस एप डाउनलोड कर रहे हैं, जिम जा रहे हैं, ऑर्गेनिक भोजन पर जोर दे रहे हैं, लेकिन सिगरेट, गुटखा और विभिन्न निकोटिन उत्पादों की लत से निकल नहीं पा रहे। पहले जहां बीड़ी और सिगरेट ही युवाओं को गिरफ्त में लेने के दो बड़े तंबाकू उत्पाद थे, वहीं अब प्लेवर्ड वेप, ई-सिगरेट, निकोटिन पाउच और न जाने कितने आकर्षक पैकेजिंग वाले तंबाकू उत्पाद बाजार में आ गए हैं, जिनके मोहजाल से युवा तो छोड़िए, किशोर भी नहीं छूट पा रहे। कंपनियां इन्हें कूल, स्टाइलिश और तनाव दूर करने वाला बताकर पेश करती हैं। सोशल मीडिया पर फिल्मों, वेब सीरीज और इंफ्लुएंसर संस्कृति ने भी धूम्रपान को एक नई तरह के ग्लैमर से जोड़ दिया है। इसलिए यंगस्टर्स इसकी गिरफ्त में बढ़ते जा रहे हैं।

कारगर नीति की है कमी: भारत की स्थिति तो विशेष रूप से चिंताजनक है, क्योंकि भारत दुनिया के सबसे बड़े तंबाकू उपभोक्ता देशों में शामिल है। यहां धूम्रपान के अलावा चबाने वाले तंबाकू का भी एक भारी-भरकम बाजार है। गुटखा, खैनी, जर्दा, पान मसाला और सुगंधित निकोटिन उत्पाद, गांवों से लेकर महानगरों तक युवाओं की कमजोरी बनकर रह गए हैं। सरकार एक तरफ तो

मान का साथी चाहिए। कुछ समय पश्चात ही पलाश का व्हाट्सएप पर मैसेज आया, सोमेश जी ने तुरंत अपना फोन खोला और बेसब्री से उसे पढ़ना शुरू किया- आदर्शपूर्ण दादा जी सादर अभिवादन मैं कितना भाग्यशाली हूं कि जीवन में पहली चिट्ठी मुझे आपकी मिली, जिससे मुझे न केवल पत्रों का वजुद पता चला, बल्कि आपके स्नेहपूर्ण जज्बात भी पता चले। आप घर में सबसे बड़े हैं, आपकी भावनाएं घर के नवीनीकरण से कहीं ज्यादा महत्वपूर्ण हैं। नीम का पेड़ न केवल आपके जीवन का साक्षी है, बल्कि मेरे और मेरे पापा के जीवन का भी साक्षी है, तो ऐसे पेड़ को हम कैसे कटवा सकते हैं? साथ ही नीम रात्रि में ऑक्सीजन छोड़ने वाला पेड़ है, जो पर्यावरण की दृष्टि से अत्यंत लाभदायक भी है। मैं तीन दिन बाद घर आ रहा हूं। आकर मैं, पापा से पेड़ को नहीं काटने की बात कर लूंगा, उन्हें कहूंगा कि मैं नहीं चाहता कि यह पेड़, जिसकी छांव में मैं बड़ा हुआ हूं, काटा जाए। उन्हें नीम का पर्यावरण में महत्त्व भी बताऊंगा। आप निश्चित रहें, और हां दादा जी, हम एक नया पौधा भी लगाएंगे, जिसके छांव तले हमारी भावी पीढ़ियां पल्लवित हों, ताकि उनसे मैं कह सकूं कि यह मेरे दादा जी की अमानत है, जो मेरे घर के पर्यावरण के साथ मेरे जीवन के सभी सुख-दुःख का भी साक्षी रहा है।

आपका सबसे छोटा दोस्त पलाश

पलाश का ऐसा भावपूर्ण पत्र पढ़कर सोमेश जी की आंखें स्नेह से भर आईं। सोमेश जी सोच रहे थे कि जिस पेड़ की जड़ों में भावों का इतना अकूत खजाना हो, उसकी परवरिश कमतर कैसे हो सकती है। सोमेश जी का सीना गर्व से फूल गया कि पलाश आखिर इसी नीम की छांव में बड़ा जो हुआ है। यह सब सोचकर सोमेश जी मंद-मंद मुस्कुराते हुए सोच रहे थे। पेड़ न केवल पर्यावरण का संतुलन रखते हैं, वरन् मन के आंगन के पर्यावरण का भी भावनात्मक संतुलन बनाए रखते हैं। *

आपका सबसे छोटा दोस्त पलाश



